

## 第75回 すずらん友の会講演会のお知らせ

テーマ 「体力チェックで

今の自分を知ろう」

日時 2023年5月25日(木)

14:00～15:00(13:30受付開始)

場所 新さっぽろ脳神経外科病院 5階CNSホール

講師 小中 弘樹(リハビリテーション科理学療法士)

### 講演の内容について

皆様、コロナ禍となったこの3年間、いかがお過ごしでしたでしょうか？なるべく外出を控え、ご自宅で過ごされた方も多くいらっしゃるかと思います。自然と活動量も少なくなってきたいませんか？人や社会との繋がりが薄くなることは、フレイルの原因の一つです。脳卒中は再発の予防が大切です。身体活動が高いと、脳卒中の再発や死亡率を下げると言われています。

今回は、いくつかの簡単な体力測定を実際に行いたいと思います。脳卒中やフレイルを予防する意味で、今の自分を客観的に見つめる良い機会になるとと思いますので、ご興味のある方は、是非ご参加ください。

### お申し込み方法

事前に電話、またはFAX(同封の講演会申込書にご記入の上、送信してください)にてお申し込みください。

尚、定員に達し次第締め切りとさせていただきますので、早めのお申し込みをお願い致します。

電話：011-891-2500

FAX：011-895-5502

# 外来の変更について

本年4月3日より、当院では外来の受診方法や診療科目の新設など下記の通りいくつかの変更がございますので、ご紹介いたします。

## ・脳神経外科再来予約制度を導入します

これまで、受付時間内であれば随時診療ができる体制でしたが、曜日によっては長時間の待ち時間が発生してしまう場合もあり、再来患者様については予約制を導入させていただき運びとなりました。

初診の方、事前予約のない再来受診の方については当日受付順に診察いたします。予約優先となるため待ち時間が長くなる場合がございます。

## ・もの忘れ外来予約枠を拡大します

## ・高次脳機能障害外来を新たに開設します

もの忘れ外来担当医師が当院の常勤医となったことに伴い、予約枠を拡大いたしました。これまで、新患の方については大変長期のお待ちをいただいておりますが、早期の受診予約が可能となっております。

また、高次脳機能障害の方を対象とした高次脳機能障害外来を併せて開設いたしました。受診に際して、病状等を事前にお伺いいたします。お電話でお問い合わせください。

もの忘れ外来、高次脳機能障害外来については新患、再来ともに完全予約制となります。当日予約なしでの受診は承っておりませんので、必ず事前に予約をしていただきますよう、お願い致します。

## ・慢性頭痛外来を新たに開設します

慢性頭痛外来では、近年開発された抗体医薬(皮下注射)により片頭痛発作の予防治療を行います。

初めて受診される方は、まずは脳神経外科を初診で受診していただき、次回以降に慢性頭痛外来の再来予約をお取りいたします。尚、初めて経験するような急な頭痛なども、脳神経外科を初診で診察を受けていただくことができます。

### もの忘れ外来・高次脳機能障害外来(予約制)

時間帯		月	火	水	木	金	土
午前	もの忘れ外来		石合純夫		石合純夫		石合純夫 (第2土曜のみ)
	高次脳機能障害外来		石合純夫		石合純夫		
午後	もの忘れ外来		石合純夫			石合純夫	
	高次脳機能障害外来		石合純夫				

### 慢性頭痛外来 (初診予約不要、再来予約制)

時間帯	月	火	水	木	金	土
午後				金相年 (札幌医大)		

#### ・脳神経外科常勤医着任のお知らせ

4月1日より札幌医科大学附属病院より脳神経外科常勤医として遠藤 綾医師が着任いたしましたので、紹介いたします。

#### 【学 歴】

令和2年3月 札幌医科大学医学部 卒業

#### 【職 歴】

令和2年4月 NTT東日本札幌病院

令和3年4月 札幌医科大学附属病院

令和4年4月 札幌医科大学脳神経外科

令和5年4月 新さっぽろ脳神経外科病院



4月1日より勤務させていただくことになりました遠藤 綾と申します。札幌医科大学卒業で脳外科医としては2年目となります。まだまだ学ぶべきことが多くありますが、真摯に患者様と向き合い医療に携わっていきたいと思っておりますので、何卒よろしくお願い致します。

# 頭の体操シリーズ

## クロスワード

タテ・ヨコに当てはまるよう文字を入れてクロスワードを完成させましょう。数字が入ったマスの文字を並べると、ある言葉になります。

① ② ③ ④

タテ

- I：雄は大きな角が特徴の哺乳類。
- II：ひどくお酒に酔った人。
- III：核燃料として利用される元素。
- IV：足が10本ある海洋生物。
- V：日本固有の形式による詩。長歌、短歌などの総称。
- VI：定期試験を受験できなかった者等に対して、後日特別に行う試験のこと。
- VII：北日本から北の深海に生息する魚。食べると美味しい。

ヨコ

- A：WBCで大活躍した二刀流の野球選手のファーストネーム。
- B：髪型を変えたり、髪量が少なくなった時に付けるもの。
- C：稲や麦の茎を干したもの。
- D：貝類の食べると美味しい部位。
- E：履いて下腹部を覆う肌着。
- F：平たい木材。

82号の答え：せんとう

A I	II	III ①		IV	I レ		A ミ	II ラ	III イ
B		②			イ			B ス	シ
	E		VI		C ソ	ウ		③ ト	
C V	③		F	VII	④ ウ		IV D ク	ラ	V ス
D ④					E コ	② ン	① セ	ン	ト

### 編集後記

新年度になり、新しいことを始められた方も多くいらっしゃるかと思います。今年は例年より桜の開花が早く始まりましたね。もしかするとGWには葉桜かもしれないとも耳にしました。今年は早めにお花見が必要かもしれませんね。

昨今のコロナ禍の影響でなかなか講演会を開催できずにおりましたが、今回から再開できることとなりました。移転後初めての開催になります。皆様のご参加を心待ちにしております。