すずらんだより

すずらん友の会機関紙

Vol. 79

2022年4月発行

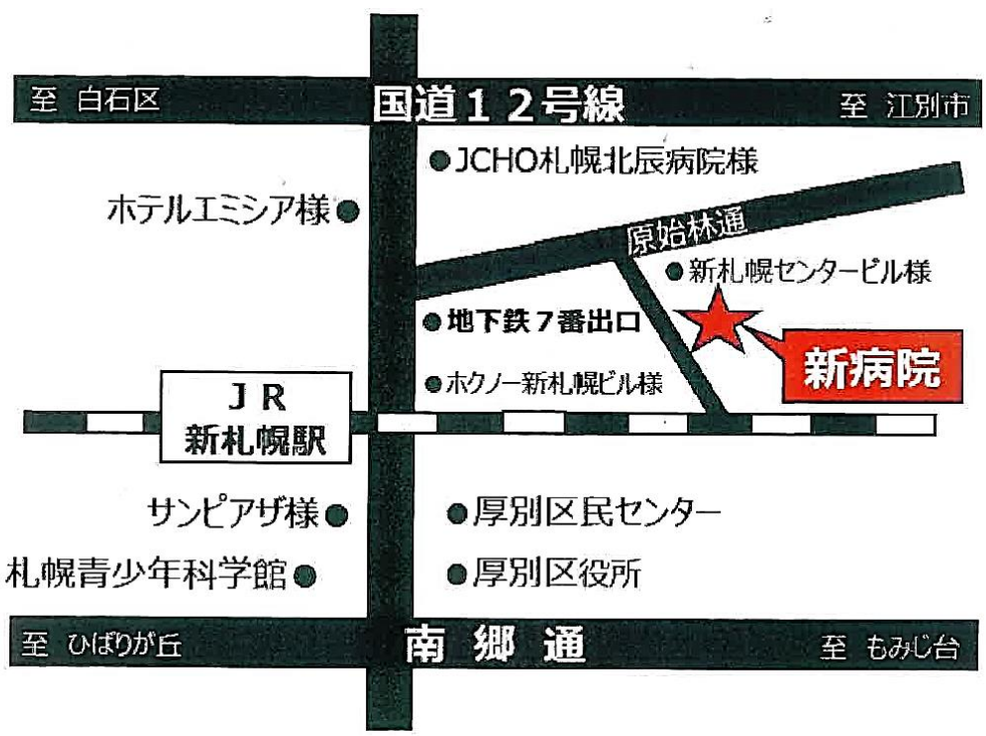
病院新築移転のお知らせ

医療情報課課長　上田　学

すでに報道等でご存じの方も多くいらっしゃると思いますが、当院は本年7月19日（火）に新さっぽろ副都心I街区へ新築移転いたします。開院から34周年を迎え、利便性を向上させるとともに、ERセンターをはじめとした脳卒中救急機能の拡充を図り、地域の皆様方へ貢献する所存です。

新札幌駅と直結するには隣接の商業施設の完成を待たなくてはならないため、今後、駅からのご来院ルートが数回変更することになります。詳細につきましては、当院ホームページにてご確認ください。なお、新病院敷地内に駐車場はございませんので、お車でお越しの方は空中歩廊で当院と接続するDパーキング新さっぽろ駅前駐車場ほか周辺駐車場をご利用くださいますようお願いいたします。

住所：札幌市厚別区厚別中央１条６丁目２－１０
（新札幌センタービルとなり）
代表電話番号：011-891-2500（現在と変更はありません）



着工状況視察を行いました。

去る4月2日(土)に、職員代表団による着工状況の視察を行いました。新病院オープンに向け順調に工事が進んでいます。ここでは視察を行った職員の簡単なレポートを掲載いたします。

外来待合

新病院の受付・会計待合はガラス張りの吹き抜けにより開放感がある空間となっております。また問診・診察・検査待合とは別になり、ご利用いただきやすくなります。機能面では、案内表示システム(診察や会計、薬局の番号表示)、自動再来機・自動精算機を導入。これまで以上に、ますます患者様への対応に力を入れてまいります。

医療情報課医事係主任　明井　咲子

放射線室

放射線室では、すべての検査装置の入れ替えを行いました。

MRI機器は3TMRI装置１台、1.5TMRI装置2台です。他にも、血管内治療に対応できるバイプレーン血管撮影装置を導入しました。また、CT装置と一般撮影では、より被ばく線量の少ない検査が可能となりました。SPECT装置では認知症診断に有効な検査も行えます。放射線室では、患者様に安心安全な検査を提供できるよう、より一層心がけて参ります。

放射線科科長　神田　俊光

リハビリテーション室

新病院のリハビリテーション室は５Fと４Fの２つのフロアで構成されており、それが中の階段にて繋がり、より広いスペースを利用できる形となりました。さらに新しく設置されたリフトを使用しての発症後早期からの起立歩行や、ロボット機器の活用によって、より効果的なリハビリテーションを実施していくことができる環境となりました。

リハビリテーション科科長　濱本　龍哉

患者サポートセンター

現在の医療相談室と地域医療連携室が一つになり、新たに「患者サポートセンター」として当院の患者様ご家族様のご相談をお伺いいたします。

患者サポートセンターは、2階の空中歩廊（アクティブリンク）側の入口から入ってすぐのところにあります。面接室は3室ありプライバシーにも充分配慮しておりますので、お気軽にお越しいただければと思います。

医療情報課医療相談室主任　飯田　麻愉

摂食嚥下機能の低下を予防しましょう②

リハビリテーション科科長　言語聴覚士　斉藤　みな子

日常生活で気を付けること

長く食べる為には歯はとても大切です。なるべく歯の本数が減らないようにするために口腔内を清潔に保って、虫歯や歯周病をできるだけ予防していきましょう。もし歯が抜けても、部分入れ歯や総入れ歯で本数が補われ、咀嚼できる状態を目指せるとよいでしょう。「もう歯がないよ、入れ歯もないよ」という方でも、軟らかいブラシで歯茎や頬の内側などを傷つけないようにマッサージすると良いようです。唾液の分泌を促し口腔内もきれいに保てます。入れ歯をお持ちの方は日々のお手入れや合わなくなったら調整してもらうことも、食べることの安全や安楽さ、快適さにつながります。

自分はまだまだ大丈夫と思っている皆さん。下のチェックリストをやってみて気になる方は、さっそく予防策を始めてみませんか。「嚥下障害あり」の方はかかりつけの先生に一度相談してみることをお勧めします。

摂食・嚥下障害の質問紙

A、B、Cのいずれかに○を付けてください。この2、3年の嚥下の状態についてお答え下さい。

番号	嚥下の状態（食べ物の飲み込み、食べ物を口から運んで胃まで運ぶこと）についての質問	A	B	C
1	肺炎と診断されたことがありますか？	くり返す	一度だけ	なし
2	やせてきましたか？	明らかに	わずかに	なし
3	物が飲みにくいと感じることがありますか？	よくある	ときどき	なし
4	食事中にむせることがありますか？	よくある	ときどき	なし
5	お茶を飲む時にむせることがありますか？	よくある	ときどき	なし
6	食事中や食後、それ以外の時に、のどがゴロゴロ（痰が絡んだ感じ）することがありますか？	よくある	ときどき	なし
7	のどに食べ物が残る感じがすることがありますか？	よくある	ときどき	なし
8	食べるのが遅くなりましたか？	たいへん	わずかに	なし
9	硬いものが食べにくくなりましたか？	たいへん	わずかに	なし
10	口から食べ物がこぼれることがありますか？	たいへん	ときどき	なし
11	口の中に食べ物が残ることがありますか？	よくある	ときどき	なし
12	食べ物や酸っぱい液が胃からのどに戻ってくることはありますか？	よくある	ときどき	なし
13	胸に食べ物が残ったり、つまった感じがすることがありますか？	よくある	ときどき	なし
14	夜、咳で寝られなかったり目覚めることがありますか？	よくある	ときどき	なし
15	声がかすれてきましたか？（ガラガラ声、かすれ声など）	たいへん	わずかに	なし

1つでもAがあれば「嚥下障害あり」、Bだけにいくつかあれば「嚥下障害の疑い」と判断することができます。

文献：
大熊るりほか：摂食・嚥下障害スクリーニングのための質問紙の開発
日本摂食・嚥下リハビリテーション学会誌. 6(1):3-8, 2002

連載終わり

頭の体操シリーズ
クロスワード

ヨコ・タテに合わさるよう文字を入れてクロスワードを完成させましょう。数字が入ったマスの文字を並べると、ある言葉になります。

①　②　③　④　⑤

ヒント：春から新年度、新しい生活や環境に胸が高鳴りますね♪

ヨコ
A：衣服の首にあたる部分。
B：濃い紫色の実をつける野菜。
C：書いてはいけないとこに、いたずら書きをすること
D：うすい霧。もや。春や秋に多い。
E：茎にトゲがある低い木。いい香りの花をつける。
F：四季のうち、春の次に来る暑い季節。

タテ
Ⅰ：乗っている馬から落ちること。
Ⅱ：陸地を離れ、空へ飛び立つこと。
Ⅲ：絵を描くことを職業とする人。
Ⅳ：踏み歩くと「キュッキュッ」という独特の音が鳴る砂浜。
Ⅴ：森林にすむ、歯が鋭く、太くて丸い尾を持つ小型の動物。
Ⅵ：植物の分泌する甘い液。または、砂糖や飴から作る甘い液。

78号の答え：ゆきだるま

A ⑤	Ⅱ	■	■	Ⅴ
■		■	B Ⅳ	
C Ⅰ		Ⅲ ④		■
①	■	D	③	Ⅵ
E	②	■	F	

⑤ Aま	Ⅱご	■	②き	①ゆ
■	Bは	③だ	あ	れ
C Ⅰぱ	ん	■	い	■
ん	■	■	■	■
Dだ	ん	ぼ	―	④る

編集後記

新年度に入り、気温もどんどん上がり、昼間はポカポカ陽気な日が多くなり、心地のいいお天気になってきました。まだ5月ではありますが、北海道でも既に夏日を観測した地域もあるようです。気温が高いことが桜の開花への一押しとなって、道内各地では例年よりも早い開花予想が出ていますね。ただ満開の時期は短いようなので、満開の桜をみることが出来るのはタイミングが合った方だけかもしれません。

本紙面でもお伝えしている通り、当院は7月に新さっぽろ副都心に移転することとなりました。次回受診日が7月以降の方はお間違えのないよう、お気を付けください。